



INSPIRER

MOTIVER

ENGAGER



FORMAT ATELIER

En groupe de 10 personnes pendant 2h à 3h

STAND PARTICIPATIF

Ouvert à tous.tes sur la durée d'un événement



A destination des citoyen-ne-s, entreprises, collectivités, établissements d'enseignement, associations

FAVORISER LE PASSAGE À L'ACTION

A TRAVERS DIFFÉRENTS OBJECTIFS



Rendre visible les initiatives et acteurs locaux engagés

pour montrer aux participant.e.s que des solutions existent sur leur territoire et sont à leur portée.



Présenter des solutions concrètes et adaptées

qui prennent en compte les besoins, les moyens et les envies des participant.e.s.



Aborder l'écologie sous l'angle du bien-être

en s'appuyant sur les leviers de motivation individuels (santé, économies financières, lien social...).



Favoriser le partage d'expériences

autour des réussites et difficultés des participant.es, pour créer une dynamique de soutien et d'entraide



Valoriser les apports des participants

et ce qu'ils font au quotidien, pour créer un déclic chez les autres : "Si lui/elle peut le faire, pourquoi pas moi ?"



Favoriser l'engagement citoyen

grâce à l'émergence de dynamiques collectives et à un travail de mise en réseau à l'échelle du territoire.

5 THÉMATIQUES

Se concentrer sur une thématique permet de donner des pistes concrètes pour agir sur le plan individuel et collectif.

LES 4 PÔLES LES PLUS ÉMETTEURS DE CO2 DANS NOS QUOTIDIENS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS :



Mobilité SE DÉPLACER

Améliorer son empreinte carbone,
Économiser sur les transports,
Être en meilleure santé,
Se déplacer facilement



Consommation S'ÉQUIPER

Privilégier le collaboratif et le partage,
Éviter la surconsommation,
Acheter responsable,
Faire soi-même



Alimentation SE NOURRIR

Produire et transformer son alimentation,
Adopter une alimentation de qualité,
Limiter les déchets alimentaires,
Se nourrir à prix juste



Logement HABITER

Se sentir bien chez soi,
Se loger à prix juste,
Rendre son logement plus écologique,
Explorer d'autres formes d'habitat

ET UN ENJEU DE COLLABORATION ET DE TRAVAIL EN ÉQUIPE :



Gouvernance partagée DÉCIDER ENSEMBLE

Favoriser la contribution et l'implication,
S'organiser de façon efficace,
Partager les décisions,
Réguler les relations

ALIMENTER D'AUTRES DÉMARCHES

COLLECTE DE DONNÉES



Pour mieux connaître les participant.e.s (habitudes, attentes, freins et leviers au changement de comportement...) et mesurer l'impact de la Fresque des Possibles.

TÉMOIGNAGES INSPIRANTS



Pour donner la parole aux habitant.e.s et diffuser des expériences de vie positives et engagées en faveur des transitions, sous différents formats (podcast...).

CARTOGRAPHIE DES INITIATIVES LOCALES



Pour mettre en avant les bonnes adresses, les dispositifs d'accès aux droits et les structures ressources qui peuvent accompagner les habitant.e.s sur leur territoire.

INTÉRESSÉ.E PAR L'OUTIL ?

PARTICIPEZ AU DÉPLOIEMENT DE LA FRESQUE DES POSSIBLES

En nous faisant intervenir dans votre organisation

En devenant animateur.rice de la Fresque des Possibles



Pour nous solliciter



contact@fresquedespossibles.org
www.fresquedespossibles.org