



Charlène CHAM

Coach professionnelle certifiée (ICF) et Coach somatique certifiée (ICF)

CHAM IMPACT

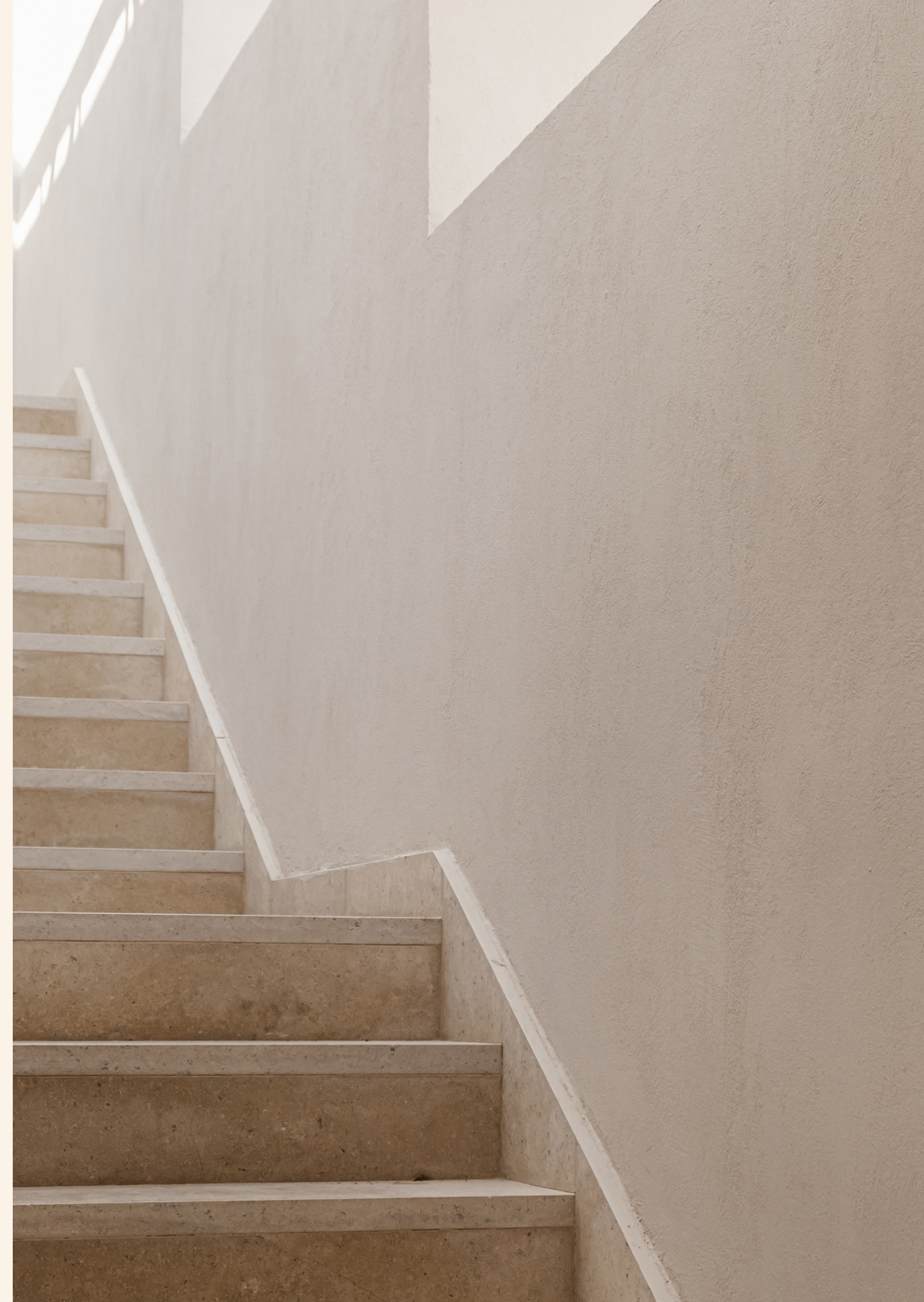
**Accompagnement des femmes à la
réalisation de leur mission de vie
et sortie de leur situation
d'enfermement**

Ma Mission

Je suis Charlène, Coach Mission de vie et coach psycho-corporel à Paris et j'accompagne à la réalisation de la vocation terrestre et à sortir de situations d'enfermement.

Je propose depuis 2020, à des femmes, du coaching à l'appui de leur reconversion professionnelle, d'une activité entrepreneuriale à impact et de leur équilibre psycho-corporel.

Je dispense à ce titre des programmes d'accompagnements, des ateliers en ligne et du coaching audio.



Mes Valeurs



Présence

Engagement

Spiritualité

Justice

Authenticité

Vulnérabilité

Mon histoire

J'ai développé mon entreprise en même temps que mon autre profession de juriste. Ce n'est pas un ras-le-bol qui a alimenté mon évolution professionnelle mais plutôt un désir ardent de faire une différence autour de moi pour la cause qui me tiens le plus à cœur. J'ai dépassé les freins financiers qui demeuraient dans ma tête après une enfance et jeune vie adulte marquées par un milieu défavorisé et j'ai décidé d'aller outre le regard des autres car je savais qu'autrement un jour je l'aurais regretté.

Ce regret présumé était le signe que je cherchais. J'exerce en tant que coach depuis 2020 et j'ai hâte de voir la suite.

Ma philosophie ?

Si ce désir ou cette conviction est dans ton cœur, ce n'est pas par hasard. Il n'y a seulement toi pour faire une différence telle que tu es. Je crois que les personnes éprouvées par le passé ont dans leur cœur un potentiel pour contribuer positivement dans cette société.





Leur confiance

"Mon coaching avec Charlène a été comme la prise d'un booster naturel pour moi. Elle m'a accompagné à mon rythme et avec mon mood, et mes émotions du moment. A chaque séance, je me suis sentie accueillie, écoutée et comprise.

*En période particulière, de burn out et de transition professionnelle, j'ai pu me recréer une vision pour mon avenir. J'ai pu remplir assez de confiance en moi pour la prochaine étape de mon projet. Je me suis sentie soutenue et accompagnée jusqu'à ma rupture avec le monde salarial. Je suis sortie du brouillard et j'ai pu traverser avec sérénité une zone de turbulences. J'ai appris à être davantage à l'écoute de mon corps et de mes émotions. Je sais mieux m'organiser aussi, enfin, je progresse et ça diminue ma gauge de stress au quotidien." **Mélissa***

Mes Services

Coaching reconversion professionnelle

Coaching somatique | psycho-corporel

Ateliers en ligne



Coaching Reconversion professionnelle

01

Programme Mission de vie

Découvrez notre programme complet conçu pour guider votre transition professionnelle du début à la réussite. Il comprend :

- Clarification mission de vie
- Retour à l'estime de soi
- Coaching personnalisé audio et 1:1
- 10 modules personnalisés

02

Coaching à la carte

Si vous préférez un accompagnement plus flexible, notre service de coaching à la carte est fait pour vous. Choisissez les séances qui correspondent à vos besoins, qu'il s'agisse de la rédaction de CV, d'entretiens d'embauche, ou de conseils spécifiques.

03

Coaching Audio

Nous comprenons que votre emploi du temps peut être chargé. Notre coaching audio vous permet d'accéder à des conseils et des exercices où que vous soyez, quand vous le souhaitez. Un accompagnement à portée d'oreille pour vous aider à progresser.





Coaching Somatique

Exploration corporelle

Plongez dans les sensations corporelles pour mieux comprendre ses émotions et ses besoins

Alignement Corps-tête

Harmonisez votre corps et votre tête pour une vie équilibrée

Gestion du stress et du bien-être

Apprenez des techniques pour gérer le stress et cultiver le bien-être

Confiance et estime de soi

Renforcez sa confiance en soi à partir de l'intérieur

[En savoir plus](#)

Ateliers en ligne

Atelier Burn-out



Ça m'intéresse



Atelier Ikigai



Dans mon atelier sur la **prévention du burn-out**, vous découvrirez des **exercices psycho-corporels** innovants qui vous aideront à **reconnaître et à gérer le stress**. Ces pratiques vous permettront de rétablir l'harmonie entre votre esprit et votre corps, renforçant ainsi votre **résilience émotionnelle**. Joignez-vous à nous pour revitaliser votre bien-être et vous préparer à affronter les défis professionnels avec sérénité.

Explorez les profondeurs de votre **véritable passion** et donnez un sens enrichissant à votre vie dans mon atelier Ikigai en 10 vidéos. Ces leçons captivantes vous guideront à travers **un voyage introspectif pour découvrir votre objectif ultime**. Rejoignez-nous pour déverrouiller votre potentiel et vivre une existence épanouissante centrée sur ce qui vous anime vraiment.

Les Tarifs

— Coaching 1h	96 €
— Coaching 1h30	144 €
— Programme mission de vie	525 €/mois
— Coaching audio 1 semaine par mois	67 €
— Coaching audio 1 mois	197 €



L'ADN de CHAM IMPACT

Réduction des Blocages Profonds

Mon approche **trauma-informée** permet à mes clientes de reconnaître et de résoudre les blocages émotionnels liés aux traumatismes passés, éliminant ainsi les obstacles invisibles qui peuvent entraver leur reconversion professionnelle. En comprenant les sources de ces blocages, mes clientes peuvent avancer plus librement vers de nouvelles opportunités.

Gestion efficace du stress

L'intégration de l'approche du **système nerveux autonome informée** offre à mes clientes des outils pour réguler leurs réponses physiologiques au stress. Cela favorise une prise de décision plus claire, une meilleure gestion de l'anxiété et une **transition de carrière moins stressante**. Mes clientes se sentent plus confiantes et équilibrées dans leur parcours professionnel.

Reconversion Épanouissante et Durable

En combinant ces deux approches, j'offre une expérience de coaching holistique qui traite à la fois les aspects émotionnels et physiologiques de la reconversion professionnelle. Les avantages fondamentaux résident dans **la création d'un chemin vers une reconversion épanouissante et durable**, où mes clientes peuvent réaliser pleinement leur potentiel, tout en maintenant un bien-être mental et physique optimal.

Où me trouver ?



hello@chamimpact.com



C'est de l'or
(spotify&apple podcast)



@chamimpact_coaching



Espace therapy,
40 bis rue du
Faubourg Poissonnière
75010 Paris
(séances à Paris)



@chamimpact



Séances en ligne



www.chamimpact.com

Merci